

EVENEMENT  
EXCEPTIONNEL

# 24H TENNIS

Venez partager 24 heures de sport, d'animations, de jeux, de conférences  
24 heures de convivialité au CAP TENNIS PADEL.

24 Heures de festivités sportives mais pas seulement.

**DU VENDREDI 31 MAI 2024 À 18H  
JUSQU'AU SAMEDI 1ER JUIN 2024 À 18H**

OUVERT A TOUS

RESTAURATION

Une partie des  
bénéfices sera  
reversée à  
l'association CAMI  
sport et cancer !!

**Soirée d'ouverture :**

Karaoké / Blind Test sont au programme.

Restauration : Fouées à volonté !

Formule à 15 euros : fouées à volonté + 1 boisson (10 euros pour  
les moins de 10 ans)

Attention places limitées -Inscriptions obligatoires,  
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS VIA NOS RESEAUX SOCIAUX,  
SITE INTERNET ET SECRETARIAT !

BUVETTE



**CAP Tennis Padel**  
Rue des Izards - 24000 Périgueux



CAP Tennis Padel cap.tennis@wanadoo.fr

captennis

05 53 53 35 92

[www.captennis.com](http://www.captennis.com)

# Programme des animations

31 MAI 2024

## 18H00 - TOP DEPART

Club House CAP

Que les festivités commencent !!  
Début du tournoi de tennis en équipes

## 20h00 - KARAO'CAP

Club House CAP

Blind Tests et Jeux musicaux

## 19H30 - SOIREE D'OUVERTURE

Club House CAP

Présentation de l'évènement et lancement des animations.  
Restauration  
Sur inscription

## 22h00 - TOURNOI DE BEER PONG

Club House CAP

Sur inscription  
Participation de 5 euros

1er JUIN 2024

## 4h00 - TOURNOI DE VACHE NOCTURNE

Courts du CAP

Jeu incontournable au tennis pour les plus courageux.  
Sur inscription

## 6h00 - Petit-Dèj'

Club House CAP

Et oui, les 24 heures ne sont pas finies, il nous faut de l'énergie.  
Offert par le club

## De 8h00 à 18h00 - VIDE GRENIER

Complexe du CAP

## 2H00 - LOTO NOCTURNE

Club House CAP

Pour tous ceux qui ont encore les yeux grands ouverts...  
Sur inscription  
Participation de 5 euros

## De 9h00 à 18h00 - INITIATION TENNIS

Courts du CAP

Parce que le tennis est un sport génial...  
Ouvert à tous  
Enfants et adultes

## 9h00 - Ecole de Tennis

Courts du CAP

Tennis aux pieds et raquettes à la main, reprise des animations et des jeux pour les juniors de l'école de tennis...

## 9h30-10h30 - FIT TENNIS

Courts du CAP

Venez bouger une raquette à la main en rythme avec la musique  
Sur inscription  
Participation de 3 euros

## 10h30-11h00 - SPORT ET NUTRITION

Club House CAP

Sur inscription  
Conférence réalisée par notre nutritionniste Baptiste ESPINASSE

## 11h00 - Cours de cuisine

Club House CAP

Le chef cuisinier Nicolas LAMSTAES vous propose une recette de qualité  
Sur inscription  
Participation de 5 euros

## 11h00-16h00 - TOURNOI DE PETANQUE et/ou DE MOLKKY

Complexe du CAP

Sur inscription  
Participation de 5 euros

## 16h00-18h00 TOURNOI DE POKER

Club House CAP

Sur inscription  
Participation de 5 euros

## 13h00-18h00 - TOURNOI DE TENNIS EN DOUBLE

Courts du CAP

Sur inscription  
Participation de 5 euros

## 15h00-16h00 - SPORT ET PREPARATION MENTALE

Club house CAP

Sur inscription  
Conférence réalisée par le préparateur mental du club Frédéric MARRE

## 18h00 - CLOTURE DES 24H TENNIS

Club House CAP

Toutes bonnes choses ont une fin...  
Résultats des deux animations qui durent sur toutes les 24 heures

### ANIMATIONS SUR TOUTES LES 24 HEURES

- **Tournoi de tennis en simple par équipes**  
Sur inscription  
Participation de 5 euros
- **Diffusion de Roland-Garros**  
Défi pronostics sur 10 matchs  
Participation de 1 euro

Inscriptions à 3 animations ou + : 10 euros

Lots à gagner pour toutes les animations