

COME BACK
EVENEMENT
EXCEPTIONNEL

24H TENNIS PADEL

Venez partager 24 heures de sport, d'animations, de jeux, de conférences
24 heures de convivialité au CAP TENNIS PADEL.

24 Heures de festivités sportives mais pas seulement.

**DU VENDREDI 16 MAI 2025 À 18H
JUSQU'AU SAMEDI 17 MAI 2025 À 18H**

OUVERT A TOUS

RESTAURATION

Soirée d'ouverture :

Un Karao'CAP est au programme.

Restauration : Fouées à volonté !

Formule à 15 euros : fouées à volonté + 1 boisson (10 euros pour les moins de 10 ans)

Attention places limitées -Inscriptions obligatoires,
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS VIA NOS RESEAUX SOCIAUX,
SITE INTERNET ET SECRETARIAT !

BUVETTE



CAP Tennis Padel
Rue des Izards - 24000 Périgueux



CAP Tennis Padel cap.tennis@wanadoo.fr
 captennis 05 53 53 35 92

www.captennis.com

Programme des animations

16 MAI 2025

18H - TOP DEPART

Club House CAP

Que les festivités commencent !!
Début du tournoi de tennis en équipes

De 18h à 23h - CHALLENGE DOUBLE MIXTE TENNIS

Courts du CAP

Tournoi de tennis double mixte amical, non homologué et ouvert à tous
Sur inscription
Participation de 5 euros

De 18H à 23H - MONTANTE/DESCENDANTE PADEL

Courts du CAP

Animation ouverte à tous
Sur inscription
Participation de 5 euros

19H30 - SOIREE D'OUVERTURE

Club House CAP

Présentation de l'évènement et lancement des animations. Karao'CAP
Restauration
Sur inscription

De 23H à 1H - TOURNOI DE BEER PONG

Club House CAP

Sur inscription
Participation de 5 euros

17 MAI 2025

3H - TOURNOI DE VACHE NOCTURNE

Courts du CAP

Jeu incontournable au tennis pour les plus courageux.
Sur inscription

Inscriptions à 3 animations ou + : 10 euros

Lots à gagner pour toutes les animations

Restauration et buvette sur place

1H - LOTO NOCTURNE

Club House CAP

Pour tous ceux qui ont encore les yeux grands ouverts...
Sur inscription
Participation de 5 euros

6H - Petit-Dèj'

Club House CAP

Et oui, les 24 heures ne sont pas finies, il nous faut de l'énergie.
Offert par le club

De 9h00 à 18h00 - INITIATION TENNIS ET PADEL

Courts du CAP

Parce que le tennis et le padel sont des sports géniaux...
Ouvert à tous
Enfants et adultes

De 8H à 10H - RANDONNEE PEDESTRE

Départ au club

Circuit sur la voie verte et aux alentours encadré par un moniteur du club

09H30-11H30 - TOURNOI DE BELOTE

Club House CAP

Sur inscription
Participation de 5 euros

9h30-10h30 - FIT TENNIS

Courts du CAP

Venez bouger une raquette à la main en rythme avec la musique
Sur inscription
Participation de 3 euros

De 10H à 12H- ANIMATIONS POUR LES ENFANTS

Courts du CAP

Tennis, autres activités, ping-pong...
Ouvert à tous les enfants licenciés ou non

De 9H30 à 16H - TOURNOI DE PADEL

Club House CAP

Tournoi de padel amical.
Sur inscription

De 11H à 12H- SPORT ET NUTRITION

Club House CAP

Sur inscription
Cours de cuisine réalisé par notre nutritionniste Baptiste ESPINASSE

De 10H à 16H - TOURNOI DE PETANQUE

Complexe du CAP

Sur inscription
Participation de 5 euros

16h00-18h00 TOURNOI DE POKER

Club House CAP

Sur inscription
Participation de 5 euros
Uniquement des lots à gagner

18h00 - CLOTURE DES 24H TENNIS

Club House CAP

Toutes bonnes choses ont une fin...
Résultats des deux animations qui durent sur toutes les 24 heures
Pot de fin

13h00-18h00 - TOURNOI DE TENNIS AVEC HANDICAP

Courts du CAP

Vous êtes non-classé ? 30/1 ? 3/6 ?
Ce tournoi est fait pour tout le monde ! Vous partirez seulement avec un handicap de points si vous êtes mieux classés que votre adversaire !
Sur inscription
Participation de 5 euros

15h00-16h00 - SPORT ET PREPARATION MENTALE

Club house CAP

Sur inscription
Conférence réalisée par le préparateur mental du club Frédéric MARRE